

●アンチエイジング音楽呼吸法体験会

対面 OnLine

要介護にならず自立した老後を過ごすには・・・誤嚥、認知症対策で今できることは？音楽呼吸法は、中高年の誰もが抱くこうした思いに答える、音楽で楽しく続けられる最新の健康法です。この音楽呼吸法が2枚組のレッスンDVDになりました。その内容を創作者本人が指導する体験会です。希望者にはDVD2枚組を受講者特別価格で提供いたします。

対面は目白音楽呼吸アカデミー オンラインはZoomでの配信

受講条件 どなたでも

受講料:対面 OnLine 4950円(税込)

使用教材 アンチエイジング音楽呼吸法DVD

受講者特別価格 9350円(税込) 希望者向け

募集人数:対面6名 OnLine Zoomにより制限なし

講義時間 120分(休憩含む)

講師 宮浦清

対面

11月28日金曜 10時～12時

12月20日土曜 10時～12時

1月15日木曜 10時～12時

2月16日土曜 10時～12時

OnLine

11月28日金曜 19時～21時

12月20日土曜 19時～21時

1月15日木曜 19時～21時

2月16日土曜 19時～21時

●アンチエイジング初級インストラクター

対面 OnLine

一般社団法人音楽呼吸アカデミーが認定する、アンチエイジング音楽呼吸法の初級インストラクターになるための講座です。呼吸メカニズムの基礎、リズムの基礎、セロトニンの基礎、視聴覚指導方法の基礎などを学び、アンチエイジング音楽呼吸法DVDを使った健康レクリエーションの初級指導が可能となり、認定証が授与されます。

対面は目白音楽呼吸アカデミー オンラインはZoomでの配信

受講条件 アンチエイジング音楽呼吸法体験会受講。DVD所有。

受講料:対面 OnLine 29700円(税込)

使用教材 アンチエイジング音楽呼吸法DVD

募集人数:対面6名 OnLine Zoomにより制限なし

講義時間5時間+休憩1時間

講師 宮浦清

対面

12月3日水曜 11時～17時

1月6日火曜 11時～17時

2月15日土曜 11時～17時

OnLine

12月7日土曜 11時～17時

1月24日土曜 11時～17時

2月23日祭日月曜 11時～17時

●アンチエイジング中級インストラクター

OnLine

アンチエイジング音楽呼吸法の指導者を養成する中級コース。呼吸運動、呼吸機能、体幹運動、リズム理論、音楽理論基礎、指導者心得などを通じ、アンチエイジングに活かせる音楽呼吸法の総論を学びます。修了者には音楽呼吸アカデミー主催のアンチエイジング音楽呼吸法体験会を開催することができる資格が授与されます。

対面は目白音楽呼吸アカデミー オンラインはZoomでの配信

受講条件 アンチエイジング音楽呼吸法初級インストラクター修了者

ケンハモ音楽呼吸法受講。DVD所有。

ケンハモPRO37v3以上所有

受講料:対面 OnLine 99000円(税込)

使用教材 アンチエイジングDVD、ケンハモDVD、音楽呼吸法キーノート集

講義時間 2日間(中級①、中級②)各5時間+休憩1時間

②は別の日程の組み合わせでも可能です。

講師:宮浦清

OnLine

①1月17日土曜 11時～17時

②1月18日土曜 11時～17時

①2月28日土曜 11時～17時

②3月1日土曜 11時～17時

●ケンハモ音楽呼吸法体験会

OnLine

楽譜のいらぬメロディグラフでケンハモを演奏する、誰でも楽しめる健康法がケンハモ音楽呼吸法です。ケンハモを使った合奏練習を中心に、音楽呼吸法や音楽知識の基礎も学びます。中級インストラクター志望者には必須の講座です。オンラインはZoomでの配信

受講条件 ケンハモ所有のどなたでも(対面ではレンタルもあります)

受講料:OnLine 4950円(税込)

使用教材 ケンハモ音楽呼吸法DVD

受講者特別価格 4730円(税込) 希望者向け

講義時間120分

講師 宮浦清

スケジュール

On Line

12月20日土曜 16時～18時

1月15日木曜 16時～18時

音楽呼吸アカデミー

171-0031

豊島区目白 3-13-20 DAIGO 303

<https://musicbreathing.or.jp>

日程

予約



問合せ

